

FICHE TECHNIQUE

PARCOURS SAUVAGE

PERIODE

Toute l'année.

FORMULE

½ journée de 3 à 4H.

SITE

Saint-Auban (clue et au-dessus du terrain de tennis).

RDV

8H30 au Gîte Tonic ou à l'entrée du canyon de Saint-Auban (panneau d'information Conseil général).

PROGRAMME

• **1/2 journée enfant de 6 à 12 ans** : accueil et présentation du public, de l'encadrement et de la demi-journée ; prise du matériel (boudrier avec longes et casque) ; marche jusqu'au site ; découverte du site ; mise en place du matériel ; briefing sur l'activité ; apprentissage de la marche en forêt ; pont de singe proche du sol entre 2 arbres (2 câble tendus, 1 pour les mains et 1 autre pour les pieds) ; ascension d'une petite falaise sur une main courante (câble fixé sur une paroi) ; tyrolienne descendante ; retour au véhicule ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives. **Cette activité est provisoirement interrompue en attendant une remise en état du site.**

• **1/2 journée ados et adultes** : accueil et présentation du public, de l'encadrement et de la demi-journée ; prise du matériel (boudrier avec longes et casque) ; marche jusqu'au site ; découverte du site ; mise en place du matériel ; briefing sur l'activité ; main courante descendant dans le fond du canyon de Saint-Auban ; pont de singe traversant le canyon ; marche et escalade facile encordée sur une vire très aérienne (150 à 200 mètres de hauteur) ; tyrolienne horizontale et main courante descendante ; ramping sur une vire étroite ; grande descente en rappels de 70 mètres à 300 mètres de haut ; retour au véhicule ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives.

Prévoir vêtements de sport, chaussures de trekking et/ou baskets, 1 litre d'eau/3 personnes et barres de céréales.

